

बूदाबांदी से बदला मौसम का मिजाज तापमान गिरने से सर्दी का अहसास

हरिभूमि न्यूज ॥ सोनीपत

जिले में सोमवार को दिनभर रुक-रुककर हुई बूदाबांदी और बादलवाही से मौसम का मिजाज पूरी तरह बदल गया। तापमान में गिरावट से लोगों को गर्मी से राहत मिली, वहीं सर्दी का अहसास भी होने लगा। सुबह बूदाबांदी के बीच बच्चों को स्कूल पहुंचना पड़ा। बारिश के कारण शहर में कई जगह जलभराव हो गया, जिससे राहगीरों और दोपहिया वाहन चालकों को परेशानी हुई। कई मार्गों पर जाम की स्थिति भी बनी रही। मौसम में बदलाव के चलते घरों और कार्यालयों में एसी बंद होने से बिजली की खपत भी घटने लगी है।

मौसम विशेषज्ञों के अनुसार उत्तर पर्वतीय क्षेत्रों में सक्रिय हुए पश्चिमी विक्षोभ और पश्चिमी उत्तर प्रदेश के ऊपर बने चक्रवाती परिसंचरण के प्रभाव से दिल्ली-एनसीआर सहित हरियाणा में मौसम बदला है। मौसम विशेषज्ञ

■ 30 तक तेज हवाओं के साथ बूदाबांदी के आसार



ओल्ड डीसी रोड पर जलनगाव

प्रो. चंद्रमोहन के अनुसार 30 सितंबर तक मौसम परिवर्तनशील रहने की संभावना है। इस दौरान बादल छाए रहने के साथ तेज हवाओं के बीच हल्की बूदाबांदी हो सकती है।



मंडी में खुले में पड़ा धान भीगा

रोहतक रोड स्थित नई अनाज मंडी में बूदाबांदी के दौरान खुले में पड़ा 1509 किर्रम का धान भीग गया। गढ़ मीरकपुर के किसान सतीश ने बताया कि जगह नहीं मिलने के कारण उसने 1509 किर्रम का धान खुले में डाला था। बूदाबांदी से पूरी फसल भीग गई। धान व्यापारी जगदीश ने बताया कि मंडी में केवल दो टॉन शेड हैं, इसलिए सभी किसानों की फसल को बारिश से बचना संभव नहीं है। खुले में रखे धान को तिरपाल से ढकने का प्रयास किया गया, लेकिन तिरपाल की कमी के कारण पूरी फसल नहीं ढकी जा सकी।

पत्नी का हत्यारोपी 3 दिन के रिमांड पर

सोनीपत। रहमाणा में सिटावली रोड स्थित खेत में 32 वर्षीय राजवंती की हत्या के मामले में पुलिस ने उसके पति नरेश को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपित को अदालत में पेश कर तीन दिन के रिमांड पर लिया है। शुरुआती पूछताछ में नरेश ने पुलिस को बताया कि वारदात के समय वह शराब के नशे में था। पत्नी के साथ कहासुनी होने के बाद उसके उस पर कस्सी और नुकीले हथियार से हमला कर दिया। पुलिस प्रवक्ता रविंद्र सिंह के अनुसार गांव रहमाणा निवासी सुमेर ने शनिवार को मोहाना थाना में शिकायत दी थी। उसने बताया कि करीब 15-20 दिन पहले बिहार के मुजफ्फरपुर निवासी नरेश माझी अपनी पत्नी राजवंती और दो बच्चों के साथ धान में दवा छिड़काव का काम करने के लिए गांव आया था। परिवार खेत में बने कमरे में रह रहा था। सुमेर के अनुसार नरेश अक्सर शराब के नशे में पत्नी से झगड़ा करता था। राजवंती ने भी नरेश पर पैसों को लेकर विवाद करने की बात बताई थी। शनिवार सुबह खेत में कमरे के पीछे धान के खेत में राजवंती का शव मिला। उसके सिर, चेहरे और पेट के पास चोट के निशान थे।

साइबर टगों ने दो खातों से उड़ाए 3.25 लाख रुपये

सोनीपत। जिले में साइबर टगी के दो मामलों में पीड़ितों के बैंक खातों से 3.25 लाख रुपये से अधिक की रकम निकाल ली गई। दोनों पीड़ितों ने पुलिस को बताया कि उन्होंने किसी को ओटीपी, यूपीआई पिन या पासवर्ड नहीं बताया और न ही किसी संदिग्ध लिंक पर क्लिक किया था। खातों से रकम निकलने का पता चलने पर उन्होंने साइबर हेल्पलाइन नंबर 1930 पर शिकायत की। साइबर अपराध थाना पुलिस ने दोनों मामलों में ई-शून्य प्राथमिकी दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। मयूर विहार निवासी बिमला देवी के खाते से 94900 रुपये और उनके बेटे के खाते से 64598 रुपये निकाले गए। दोनों खातों से कुल 1,59,498 रुपये अलग-अलग यूपीआई खातों में ट्रांसफर किए गए। बिमला देवी ने पुलिस को बताया कि 27 सितंबर को सुबह करीब 10-16 बजे लेनदेन शुरू हुआ। उस समय वह अपने बेटे के

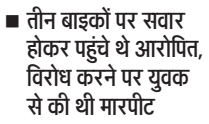


■ सुनील के खाते से 1.66 लाख और बिमला देवी व उनके बेटे के खातों से निकले 1.59 लाख रुपये

साथ खेत में काम कर रही थीं। शाम को खाता चेक करने पर रकम निकलने का पता चला। वहीं, गांव रभड़ा निवासी सुनील कुमार के खाते से 26 सितंबर को 79999 रुपये और 27 सितंबर को 86123 रुपये निकाले गए। दो दिनों में उनके खाते से कुल 1,66,122 रुपये निकले। सुनील ने भी किसी संदिग्ध लिंक पर जाने या बैंक संबंधी जानकारी साझा करने से इनकार किया है। पुलिस लेनदेन से जुड़े बैंक खातों और यूपीआई माध्यमों की जांच कर रही है।

छह युवकों ने घेरकर छीना था मोबाइल, दो और गिरफ्तार

सोनीपत। मुरथल थाना पुलिस ने मोबाइल फोन छीनने के मामले में दो और आरोपितों प्रिंस पुत्र नरेंद्र और साहिल निवासी गांव टिकोला को गिरफ्तार किया है। दोनों को ब्यायालय में पेश करने के बाद जेल भेज दिया गया। पुलिस के अनुसार 31 अगस्त की रात मधुबनी, बिहार निवासी विमल गांव हसनपुर जा रहा था। वह मुरथल के चारलीला होटल में काम करता है। रात करीब 12-20 बजे रास्ते में तीन मोटरसाइकिलों पर सवार छह युवक उसके पास पहुंचे और उसे अपने पास बुलाया। विमल घबराकर वहां से भागने लगा तो दो युवकों ने उसका पीछा किया। भागते समय वह गिर गया, जिसके बाद आरोपितों ने उसका मोबाइल छीन लिया। विरोध करने पर उसके साथ मारपीट भी की गई। इसी दौरान पुलिस की गाड़ी मौके पर पहुंच गई। पुलिस को देखकर सभी आरोपित भागने लगे। विमल ने मोटरसाइकिल स्टार्ट कर रहे एक युवक साहिल को पकड़ लिया था, जिसे पुलिस ने पहले गिरफ्तार कर लिया था। मामले की जांच के दौरान पुलिस ने अब प्रिंस और साहिल को भी गिरफ्तार किया है। पुलिस अन्य आरोपितों की भूमिका की भी जांच कर रही है।



■ तीन बाइकों पर सवार होकर पहुंचे थे आरोपित, विरोध करने पर युवक से की थी मारपीट

पंचायत भूमि पट्टे में अनियमितताओं पर पुगथला की सरपंच निलंबित

गन्नौर। गांव पुगथला की सरपंच पूनम को पंचायत भूमि के पट्टे में अनियमितताओं और पट्टा राशि ग्राभ फंड में जमा नहीं करने के मामले में निलंबित कर दिया गया है। उपायुक्त सोनीपत ने आदेश जारी कर सरपंच को तत्काल प्रभाव से निलंबित किया है। निलंबन जांच पूरी होने तक प्रभावी रहेगा। जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी एवं जांच अधिकारी की रिपोर्ट के अनुसार पंचायत की कुछ भूमि को स्वीकृत दर से कम राशि पर पट्टे पर देने का मामला सामने आया। रिपोर्ट के मुताबिक प्लॉट नंबर 4 और 12 से 16 को 25 लाख 53 हजार 498 रुपये की स्वीकृत राशि के मुकाबले 18 लाख 33 हजार 100 रुपये में पट्टे पर दिया गया। इससे पंचायत को 7 लाख 20 हजार 398 रुपये का नुकसान होने का उल्लेख किया गया है। जांच में यह भी सामने आया कि इन प्लॉटों का पट्टा ग्राभ सभा की बैठक में स्वीकृति से पहले ही कर दिया गया था। आदेश के अनुसार गन्नौर के एसडीओ सिपिल को नियमित जांच अधिकारी नियुक्त किया गया है। उन्हें 30 दिन में जांच रिपोर्ट प्रस्तुत करने के निर्देश दिए गए हैं। निलंबित सरपंच को तीन दिन के भीतर पंचायत के सभी रिकॉर्ड, पट्टा रजिस्टर, फार्म नंबर-4, नकद एवं चैक बुक समेत अन्य रिकॉर्ड पंचायत द्वारा बहुमत से चुने गए पंच को सौंपने होंगे।

गीता जयंती एक्सप्रेस की चपेट में आया युवक

सोनीपत। इंदगढ़ कॉलोनी के पास रविवार शाम गीता जयंती एक्सप्रेस की चपेट में आने से 4 बच्चों के पिता की मौत हो गई। लोको पायलट से सूचना मिलने के बाद जीआरपी थाना पुलिस मौके पर पहुंची और शव कब्जे में लेकर जिला नगरिक अस्पताल में रखवा दिया। जांच अधिकारी उप निरीक्षक राजसिंह ने बताया कि इंदगढ़ कॉलोनी निवासी इंतजार (35) रविवार शाम को अपने किसी काम के लिए घर से निकले थे। वह अंबाला दिल्ली रेलमार्ग पर लाइन पार कर रहे थे, तभी पालीपत की ओर से आ रही गीता जयंती एक्सप्रेस की चपेट में आने से उनकी मौत हो गई।

ऑटो, ई-रिक्शा और टैक्सी चालकों को पहननी होगी ग्रे रंग की वर्दी

सोनीपत। सोनीपत में ऑटो, ई-रिक्शा और टैक्सी चालकों के लिए निर्धारित ग्रे रंग की वर्दी पहनना अनिवार्य किया गया है। यात्री वाहनों में सफर करने वाले लोगों, विशेषकर महिलाओं और छात्रों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए पुलिस ने यह व्यवस्था लागू की है। पुलिस महानिदेशक, हरियाणा की ओर से जारी दिशा-निर्देशों के तहत सोनीपत पुलिस ने चालकों और यूनिफॉर्म पदाधिकारियों को नियम की जानकारी देकर पालन करने के निर्देश दिए हैं। पुलिस आयुक्त ममता सिंह के मार्गदर्शन और पुलिस उपायुक्त यतायात एवं मुख्यालय सोनाक्षी सिंह के निर्देशन में संबंधित अधिकारी अपने-अपने क्षेत्रों में ऑटो, ई-रिक्शा और टैक्सी चालकों के साथ बैठक कर रहे हैं। बैठकों में चालकों को निर्धारित ग्रे वर्दी पहनने और अन्य पुलिस दिशा-निर्देशों का पालन करने के लिए कहा जा रहा है। पुलिस के अनुसार 15 सितंबर 2026 के बाद कोई चालक निर्धारित ग्रे रंग की वर्दी के बिना ऑटो, ई-रिक्शा या टैक्सी चलाता पाया गया तो उसके खिलाफ मोट्टर वाहन अधिनियम के तहत नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। पुलिस का कहना है कि वर्दी से यात्री वाहन चालकों की पहचान स्पष्ट होगी।





तुम जियो हज़ारों साल, साल के दिन हों पचास हज़ार
जन-जन के प्रिय भाजपा के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष व चेयरमैन

श्री मोहनलाल बड़ोली जी

के 63^{वें} जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं



भाजपा प्रदेश अध्यक्ष अर्चना गुप्ता पूर्व प्रदेश अध्यक्ष व चेयरमैन मोहनलाल बड़ोली को जन्मदिन की बधाई देते हुए साथ में निगम मेयर राजीव जैन।



राई हलका विधायक कृष्णा कृष्णा गहलावत जन्मदिन पर मोहनलाल बड़ोली व उनकी धर्मपत्नी गीता कौशिक के साथ केक काटते हुए।



सोनीपत के विधायक निखिल मदान मोहनलाल बड़ोली को जन्मदिन की बधाई देते हुए।



गन्नौर विधायक देवेंद्र क्रादियान, मोहनलाल बड़ोली को जन्मदिन की बधाई देते हुए।



पूर्व प्रदेश अध्यक्ष व चेयरमैन मोहनलाल बड़ोली को जन्मदिन पर आशीर्वाद देने पहुंचे साधु संत।



पूर्व प्रदेश अध्यक्ष व चेयरमैन मोहनलाल बड़ोली के जन्मदिन पर हवन यज्ञ में आहुति डालने पहुंचे नेतागण हुए शहर के लोग।



जन्मदिन पर लगे रक्तदान शिवर में रक्तदाताओं का होसला बढ़ाते भाजपा प्रदेश अध्यक्ष अर्चना गुप्ता व मोहनलाल बड़ोली।



पूर्व प्रदेश अध्यक्ष व चेयरमैन मोहनलाल बड़ोली की माता अंगूरी कौशिक भाजपा प्रदेश अध्यक्ष अर्चना गुप्ता व बेटे पूर्व प्रदेश अध्यक्ष व चेयरमैन मोहनलाल बड़ोली को आशीर्वाद देते हुए।



मोहनलाल बड़ोली की माता अंगूरी कौशिक अपने छोटे बेटे भाई राम कौशिक आशीर्वाद देते हुए।



बड़े भाई मोहनलाल बड़ोली के जन्मदिन पर रक्तदान करते हुए छोटे भाई भाजपा नेता भाईराम कौशिक।



पूर्व प्रदेश अध्यक्ष व चेयरमैन मोहनलाल बड़ोली को भगता ठकेदार बड़ोली बधाई देते हुए।



स्त्री के स्वतंत्र-सशक्त अस्तित्व के समर्थक

महात्मा गांधी

आवरण कथा
डॉ. मोनिका शर्मा

महात्मा गांधी हमेशा समाज का उत्थान और समानता का परिवेश बनाने के इच्छुक रहे। समाज के हर नागरिक को सुरक्षा और मान, यह बात उनके विचारों में प्रमुखता से रही। यह दृष्टिकोण हर तरह से महिलाओं की बेहतरी और भागीदारी बढ़ाने से भी जुड़ा है। यही वजह है, स्त्रियों को लेकर राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के विचार आज के समय में भी प्रासंगिक हैं। असमानता, अस्वस्थता और हिंसा के परिवेश में न केवल महिलाओं से जुड़े उनके विचारों को समझने की दरकार है बल्कि स्वयं स्त्रियों के सशक्तिकरण में भी उनके सार्थक विचार दिशा दे सकते हैं। स्त्री मन से भाव-चाव को सम्मान देने के हिमायती बापू के सदविचारों में स्त्रियों की पीड़ा और आशाओं को भी जगह मिली है। गांधी जी का कहना था कि महिलाओं के बिना सभ्य समाज की कल्पना भी नहीं की जा सकती। यह महत्वपूर्ण कथन पूरी मानवता को थामने की बुनियाद बनाने की बात लिए है।

लैंगिक भेदभाव का विरोध

महात्मा गांधी के विचार महिला-पुरुष के बीच भेदभाव के बिलकुल खिलाफ थे। वे लैंगिक भेदभाव को समाज का बंटवारा करने वाले बर्ताव की तरह देखते थे। असल में बापू सदा से ही सर्वोदय यानी समग्र विकास की सोच को लेकर आगे बढ़े। 'यूनिवर्सल अपलिफ्टमेंट' के इस विचार में पूरे समाज की उन्नति की बात की गई। उनका सभी का कल्याण और सभी की तरक्की का विचार अहम रहा। इसीलिए बापू का मानना था 'महिला और पुरुष के बीच कोई भेद नहीं समझा जाना चाहिए, वे सिर्फ शारीरिक तौर पर एक-दूसरे से भिन्न हैं।' तकलीफदेह यह है कि उनके इस विचार से आया बदलाव आज तक नाकाफी है। समाज में महिलाएं कई तरह के भेदभाव का शिकार हो रही हैं। जरूरी है कि उनके समानता को बल देने वाले इस प्रेरक विचार को समग्र समाज समझे और अपनाए। बापू के शब्दों में 'पत्नी, पति की गुलाम नहीं, बल्कि एक साथी और मददगार है, जो उसके सुख-दुःख में बराबर की भागीदार होने के साथ-साथ पति के समान ही अपने रास्ते स्वयं चुनने के लिए भी स्वतंत्र है।' हालांकि हमारे संविधान में भी महिलाओं को पुरुषों के समान ही अधिकार दिए गए हैं, लेकिन सच यह भी है कि इस दिशा में अभी लंबा सफर तय करना बाकी है। घर हो या बाहर, महिलाओं को हर जगह आज भी दोयम दर्जे

सलाह
चैतन्या

बीते दिनों राजधानी दिल्ली से सटे ग्रेटर नोएडा में एक तीन साल का बच्चा फ्लेट की 12वीं मंजिल की बालकनी से गिर गया। कुर्सी पर चढ़कर खेलते हुए मासूम का संतुलन बिगड़ने से यह दर्दनाक हादसा हुआ। घटना के वक्त मां उसे छोड़कर अपने दूसरे बच्चे को ट्यूशन से लेने गई थी। मां जब गई तब छोटा बच्चा घर में सो रहा था। मां के जाने के बाद बच्चा जाग गया और खेलते-खेलते बालकनी तक पहुंच गया। वहां रखी कुर्सी पर चढ़कर वह नीचे देखने लगा। इसी दौरान उसका संतुलन बिगड़ा और यह दुःखद हादसा हुआ।

जरूरी है नेबरहुड का सहयोगी परिवेश: असल में यह दुर्घटना बीते दौर में मिलने वाले आस-पड़ोस के साझे-सहारे की याद दिलाती है। कुछ समय के लिए छोटे बच्चों को संभाल लेने वाले उस पड़ोसी परिवेश का महत्व समझाती है, जब बच्चों की परवरिश के मामले में पड़ोस भी परिवार के समान ही सहायक हुआ करता था। थोड़ी-बहुत देर के लिए तो आस-पास रहने वाले बड़े-बुजुर्ग भी बच्चों की सुरक्षा के साझीदार बन जाते थे। अब रीतिते जुड़ाव को सामने रखते हादसे हमें उस सहज से सहारे से मिलने वाले खास संबल की याद दिलाते हैं। छोटे होते परिवारों के इस दौर में नेबरहुड के सहयोगी परिवेश को बनाए रखना आवश्यक है।

मेल-मिलाप बनाए रखें: सहज मेल-मिलाप के बिना आस-पड़ोस में मदद नहीं मांगी जा सकती। ना ही कोई पड़ोसी खुद मदद का हाथ आगे बढ़ा सकता है। आपसी बातचीत के बिना सहयोगी माहौल नहीं बन सकता। इसीलिए आस-पड़ोस से जुड़ाव रखने के लिए छोटी-छोटी पहल दोनों ओर से ही होनी चाहिए। मिलने पर अभिवादन करना और संवाद का सिलसिला शुरू करना

आधुनिक जीवनशैली में महानगरों में लोग आस-पड़ोस से कम वास्ता रखते हैं। समाज में इस तरह अपनेपन का रिश्ता ना होने से कई तरह के कष्टकारी परिणाम हो सकते हैं। इसलिए हमें अपने आस-पड़ोस से जुड़ाव रखना चाहिए।

आस-पड़ोस का जुड़ाव है हमारे लिए बड़ा संबल



चाहिए। फोन नंबर शेयर करें। पर्व-उत्सव पर मिठाइयां बांटें। मिलकर त्योहार मनाएं। जरूरी नहीं कि आप आस-पड़ोस में बसे लोगों के हालचाल लेने का काम किसी घटना के होने या परेशानी और फंसने के बाद करें, रोजमर्रा में भी एक-दूजे के हालचाल लेते रहें। मेलजोल का यही धरातल जरूरत के समय पर मदद मांगने और करने की सहजता देता है।

पड़ोसी के सहयोगी बनें: कितनी ही घटनाओं को लेकर स्पष्ट महसूस होता है कि थोड़ी-सी सहायता से मुसीबत टल सकती थी। किसी दुर्घटना से बचा जा सकता था। किसी बच्चे या बुजुर्ग के लिए सुरक्षा का धेरा बनाया जा सकता था। ध्यान रहे कि सामाजिक परिवेश में सतर्कता, सावधानी और सहयोग से ही बहुत-सी तकलीफदेह घटनाओं को रोका जा सकता है। इसीलिए आस-पड़ोस के परिवार न केवल मजबूत और सुरक्षित सामाजिक माहौल बनाएं, बल्कि संकट के समय मदद के लिए भी तैयार रहें। साझे जीवन की सामुदायिक भावना

को बल दें। नए शिफ्ट होने वाले लोगों से खुद आगे बढ़कर बात करें। उनसे बेहिचक मदद मांगने को कहें। आस-पड़ोस में आ बसे नए परिवार दें उस एरिया के बारे में जानकारी दें। मोहल्ले या सोसाइटी में उपलब्ध सुविधाओं की चर्चा करते हुए उन्हें अस्वस्थता से जुड़ी किसी बात के लिए भी सचेत करना चाहिए।

औपचारिकता की अति से बचें: बदलती जीवनशैली के इस दौर में अचानक जरूरत आने पर साथ देने वाले पड़ोसियों के संग भी अब अपनापन नहीं रहा। एक समय था जब भारतीय परिवेश में पड़ोस को भी परिवार माना जाता था। बाहर जाने पर घर का ध्यान रखने, थोड़े समय के लिए बच्चे-बुजुर्ग को संभाल लेने या हारी-बीमारी में सहायता के लिए परिजनों से पहले पड़ोसी ही पहुंचते थे। अब औपचारिकता इस अपनेपन को लील गई है। ऐसे में साझे समाज में रहने-जाने की सोच को बल देना होगा। ताकि न मदद मांगने में हिचक हो न हेलप करने में कोई संकोच।

हरिभूमि

सहेली

रोहतक, मंगलवार
29 सितंबर 2026

विशेष : गांधी जयंती, 2 अक्टूबर

विशेष : अंतरराष्ट्रीय वृद्धजन दिवस, 1 अक्टूबर

महात्मा गांधी का मानना था कि महिलाओं के सशक्तिकरण के बिना सभ्य समाज की कल्पना नहीं की जा सकती है। वे सिर्फ ऐसा मानते ही नहीं थे, स्त्री-पुरुष में भेदभाव के भी विरोधी थे। उनका कहना था कि महिलाएं हर तरह के कार्य करने में सक्षम हैं। वे यह भी मानते थे कि देश-समाज को बेहतर बनाने के लिए महिलाओं को भी आगे आना होगा।

कुरीतियों के खिलाफ

राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के विचार रूढ़िवादी सोच के विरुद्ध रहे। उनका कहना था, 'केवल राजनीतिक स्वतंत्रता पर्याप्त नहीं है। सामाजिक बुराईयाँ और कुरीतियों से भी समाज का मुक्त होना जरूरी है।' असल में पुरातनपंथी विचार समाज में नकारात्मकता भरते हैं। सामाजिक-पारिवारिक सिस्टम को भीतर से खोखला करते हैं। खासकर महिलाओं के लिए तो रूढ़ियाँ, सहज जीवन में भी बाधा बन जाती हैं। ऐसे में गांधीजी का मानना था कि जब तक सामाजिक कुरीतियों का खाल्टा नहीं हो जाता, महिलाओं के जीवन में सुधार लाने के प्रयास सफल नहीं हो सकते। दहेज प्रथा को समाप्त करना ही होगा। विवाह में एकमात्र सम्मानजनक आधार परस्पर प्रेम और परस्पर स्वीकृति होती है। समाज में प्रचलित कुरीतियों के खिलाफ भी अपनी आवाज उठाई ताकि महिलाओं के शोषण को रोका जा सके। बापू बाल विवाह और पर्दा प्रथा के भी विरुद्ध रहे। विधवा पुनर्विवाह को खुलकर समर्थन दिया। उनके अनुसार 'किसी भी समाज की कुरीतियाँ तब तक समाप्त नहीं हो सकतीं, जब तक देश के युवा सामने न आएँ।' देखने में भी आया है कि बहुत से बदलाव युवाओं की प्रतिबद्धता से ही आए हैं। गांधी जी का यह भी कहना था कि स्वयं महिलाएं कुरीतियों से निजात पाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती हैं। इस दौर में ये विचार न केवल प्रासंगिक बल्कि व्यावहारिक भी हैं। बस जरूरत इस बात कि है, इन बुराईयों का प्रतिकार करने की क्षमता विकसित करें।

नैतिक सामर्थ्य में आगे स्त्री

महात्मा गांधी का कहना था, 'यदि शक्ति का मतलब नैतिक बल है, तो स्त्री, पुरुष से श्रेष्ठ है।' बापू का विजन मानवीय मूल्यों के मामले में बिलकुल स्पष्ट रहा। उन्होंने महिलाओं को अधिक मर्यादित और नैतिक माना। वे महिलाओं के अधिकारों के तो पैरोकार रहे ही, उनकी सार्थक अनुभूतियों की सराहना भी करते थे। महात्मा गांधी ने कहा था, 'स्त्री अहिंसा का अवतार है। जिसका अर्थ ही अगाध प्रेम और सहनशीलता है।' मां के रूप में एक स्त्री की इस क्षमता और गुणों को देखा जा सकता है। साथ ही परिवार और समाज के लिए भी महिलाओं का समर्पण कम नहीं होता। महिलाओं को जीवन की हर पवित्र एवं धार्मिक धरोहर की मुख्य संरक्षक मानने वाले महात्मा गांधी स्वयं भी उनके प्रति बहुत संवेदनशील रहे। स्वतंत्रता आंदोलन में भी महिला लीडरशिप को महत्व देने वाले बापू का मानना था कि संसार को विनाश से बचाकर सत्य-अहिंसा के मार्ग पर चलना है, तो महिलाओं को अपने नैतिक बल को पहचानकर समाज का नेतृत्व करना होगा।

हेयर केयर
स्नेहा सिंह

आजकल की व्यस्त जीवनशैली में प्रदूषण, धूल-मिट्टी, खान-पान और केमिकल युक्त प्रोडक्ट्स के अत्यधिक उपयोग के कारण बाल कमजोर हो जाते हैं। इसके कारण बालों का झड़ना, बेजान होना, असमय सफेद होना और टूटफूट होना जैसी समस्याएं होने लगती हैं। बालों की प्राकृतिक चमक और मजबूती वापस पाने के लिए होममेड हेयर पैक कारगर हो सकते हैं।

केला-शहद का हेयर पैक: यदि आपके बाल बहुत सूखे (ड्राय), रफ और बेजान हो गए हैं, तो केला और शहद का हेयर पैक आपके लिए बहुत यूजफुल है। केले में पोटेशियम, प्राकृतिक तेल और विटामिन होते हैं, जो बालों को टूटने से रोकते हैं। जबकि शहद एक प्राकृतिक ह्यूमेक्टेंट (नमी बनाए रखने वाला) है, जो हवा से नमी को

मेडिकल एडवाइस
डॉ. विकास कटारिया
सीनियर कार्डियोलॉजिस्ट
होली फैमिली स्पेशियल, दिल्ली

बदलती जीवनशैली ने पुरुषों के समान महिलाओं के लिए भी हार्ट डिजीज का खतरा बढ़ा दिया है। कभी बढ़ती उम्र की महिलाओं में अधिक दिखने वाली हार्ट डिजीज अब कम उम्र में भी दस्तक दे रही है। हालांकि, जागरूकता, नियमित जांच और समय रहते जीवनशैली में बदलाव करके हृदय रोग के जोखिम को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

क्या है कारण: अनहेल्दी लाइफस्टाइल, अनहेल्दी फूड हैबिट्स और फैमिली हिस्ट्री इसके मूल कारण होते हैं, जिससे हाइपरटेंशन, कोलेस्ट्रॉल लेवल का बढ़ना, हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज जैसी समस्याएं होती हैं। इनके अलावा महिलाओं में हृदय रोग के कुछ जोखिम कारक पुरुषों से अलग होते हैं। गर्भावस्था में होने वाली जटिलताएं जैसे-प्री-एक्लेम्पसिया, गर्भावधि मधुमेह (जेस्टेशनल डायबिटीज) और समय-पूर्व लीजर् गई है। प्रसव पश्चिम में हृदय रोग के खतरे को बढ़ा देते हैं। समय से पहले रजोनिवृत्ति (प्रीमैच्योर मेनोपॉज), पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम (पीसीओएस) तथा ल्यूपस व रुमेटॉइड

तकनीक आज कई बुजुर्गों के लिए अकेलेपन का साथी बन गया है। वीडियो कॉल और सोशल मीडिया उन्हें अपने से जोड़े रखते हैं, लेकिन इससे उनके स्वास्थ्य पर बुरा असर भी पड़ता है। बुजुर्गों को डिजिटल सपोर्ट के साथ अपनेपन का एहसास देना भी जरूरी है।

डिजिटल सपोर्ट के साथ ही बुजुर्गों को दें अपनेपन का एहसास

दायित्व
अलका 'सोनी'

आज डिजिटल दुनिया ने हम सब के जीवन को बदल कर रख दिया है। यह बदलाव बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक सभी के जीवन में देखने को मिलता है। इसमें कोई शक नहीं कि तकनीक के इस्तेमाल ने बुजुर्गों के जीवन को पहले से कहीं अधिक आसान और अपनों से जोड़ दिया है। स्मार्टफोन, सोशल मीडिया और ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के माध्यम से वे अपने से दूर रहने वाले परिवार से जुड़े रह सकते हैं, अपना समय भी आसानी से बिता सकते हैं। अपनों के साथ वॉयस कॉल, वीडियो कॉल, मैसेज, सब कुछ बस एक क्लिक में उन्हें मिल जाता है। देखा जाए, तो बुजुर्गों के अकेलेपन का साथी बन गया है स्मार्टफोन। लेकिन यह सुविधा धीरे-धीरे एक निर्भरता में बदलती जा रही है, जो उनके मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर असर डाल रही है।

स्क्रीन का साथ पर अपनों से दूरी: वैश्विक रिपोर्ट्स के अनुसार, लगभग 30 प्रतिशत बुजुर्ग आज घर में अकेलेपन का अनुभव करते हैं। उनमें से 60 प्रतिशत से अधिक वरिष्ठ नागरिक प्रतिदिन 3-5 घंटे स्क्रीन पर बिताते हैं। तकनीक ने बुजुर्गों को दुनिया से दोबारा जोड़ा जरूर है, लेकिन यह एक नई तरह की 'डिजिटल दुविधा' का युग भी है, जहां साथ होते हुए भी अकेलापन गहरा होता जा रहा है, जो उन्हें कई तरह से प्रभावित करता है।

अकेलेपन में तकनीक का बढ़ता सहारा: बढ़ती उम्र के साथ जब सामाजिक दायरा सीमित हो जाता है और अकेलापन बढ़ता है, तब तकनीक एक सहारा बनकर सामने आती है। जब बुजुर्गों की अपने बच्चों के साथ दूरी बढ़ जाती है, तब उनके लिए समय काटना मुश्किल हो जाता है। ऐसे में वे स्वाभाविक रूप से डिजिटल माध्यमों की ओर आकर्षित होते हैं। मोबाइल फोन उनके लिए न केवल समय बिताने का साधन बनता है, बल्कि एक तरह का भावनात्मक सहारा भी बन जाता है। हालांकि यह जुड़ाव अधिकतर आभासी होता है, जिसमें वास्तविक बातचीत और आत्मीयता की कमी रहती है। परिणामस्वरूप, अकेलापन कम होने के बजाय कई बार और गहरा हो जाता है।



स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव: बुजुर्गों में उम्र आधारित स्वास्थ्य समस्याएं पहले से चल रही होती हैं। फिर लगातार स्क्रीन देखने से आंखों पर दबाव बढ़ता है, जिससे सूखापन, जलन, धुंधलापन और सिरदर्द जैसी समस्याएं उत्पन्न होती हैं। इसके साथ ही, मोबाइल से निकलने वाली ब्लू लाइट, नींद के चक्र को प्रभावित करती है, जिससे नींद का समय और इसकी गुणवत्ता घट जाती है। मानसिक स्तर पर भी इसका असर दिखाई देता है, जैसे चिड़चिड़ापन, एकाग्रता में कमी और धीरे-धीरे सामाजिक गतिविधियों में रुचि का कम होना।

संतुलित उपयोग है जरूरी: तकनीक से पूरी तरह दूरी बनाना संभव नहीं है। जरूरत इस बात की है कि इसका उपयोग सीमित और उद्देश्यपूर्ण हो। जिसके लिए एक नियमित दिनचर्या बनाना, स्क्रीन टाइम

तय करना, परिवार के साथ समय बिताना और ऑफलाइन गतिविधियों जैसे टहलना, पढ़ना या बागवानी में भाग लेना, इस संतुलन को बनाए रखने में सहायक हो सकता है।

फैमिली मेंबर्स की भूमिका महत्वपूर्ण: परिवार के सदस्यों का फर्ज बनता है कि वे अपने बुजुर्गों को वास्तविक संवाद और साथ का अनुभव कराएं। विशेषज्ञों का मानना है कि तकनीक का संतुलित उपयोग जरूरी है, अन्यथा यह बुजुर्गों के जीवन में जुड़ाव की जगह अलगाव को बढ़ा सकती है। तकनीक सुविधा का माध्यम है, जीवन का केंद्र नहीं। इसलिए आवश्यक है कि बुजुर्गों के जीवन में डिजिटल और वास्तविक दुनिया के बीच संतुलन बना रहे। यह समझना जरूरी है कि बुजुर्गों को तकनीक के सपोर्ट के साथ अपनों का समय और साथ भी चाहिए।

चम्मच मेथी के दानों को पूरी रात पानी में भिगोकर रखें। सुबह पानी छानकर मेथी को मिक्सी में पीसकर एक चिकना (स्मूद) पेस्ट बना लें। इस पेस्ट में आधा कप गाढ़ा दही मिक्स करें। इस मिश्रण को स्केल्प पर अच्छी तरह लगाएं और हल्के हाथों से मसाज करें। आधे घंटे के बाद बालों को सामान्य पानी से धो लें। इस पैक को हफ्ते में दो बार लगाने से बालों के झड़ने की समस्या दूर होती है।

आंवला-शिकाकाई और रीठा पैक: आजकल कम उम्र में बाल सफेद होने की समस्या बढ़ गई है। इसे दूर करने में यह हेयर पैक कारगर है। इसे बनाने के लिए आंवला पावडर, शिकाकाई पावडर और रीठा पावडर समान मात्रा में लोहे की कड़ाही में गुनगुने पानी के साथ मिक्स करके पेस्ट बना लें और पूरी रात लोहे के बर्तन में ही रहने दें। सुबह इसे बालों में अच्छी तरह लगाएं। 45 मिनट के बाद सादे पानी से बाल धो लें। जिस दिन पैक लगाएं, उस दिन शैपू न करें।



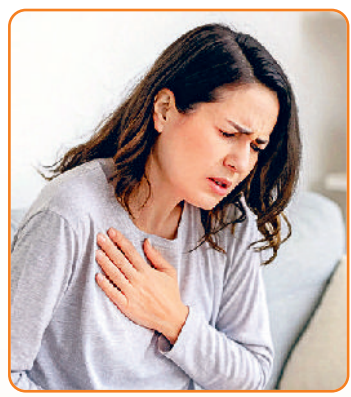
केवल लंबी उम्र ही नहीं, बल्कि बेहतर जीवन की नींव भी है।

हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाएं: एक सही दिनचर्या हेल्थ की मजबूत नींव होती है। सरकेडियन रिदम का पालन करें। रात को समय पर सोएं, समय पर खाना खाएं। रेग्युलर हेल्थ चेकअप कराते रहें।

संतुलित आहार का करें सेवन: अधिक नमक, चीनी और ट्रांस-फैट वाले खाद्य पदार्थों से बचें। आहार में फल, सब्जियां, साबुत अनाज, दालें और स्वस्थ वसा शामिल करें। चॉक-फॉफी का अत्यधिक सेवन और पैकेज्ड/जंक फूड हृदय पर नकारात्मक असर डाल सकते हैं। इनसे बचें।

तनाव प्रबंधन पर ध्यान दें: योग, ध्यान, पर्याप्त नींद और अपनों से भावनात्मक जुड़ाव बनाए रखना मानसिक तनाव को कम करता है। प्रोफेशनल-पर्सनल लाइफ में बैलेंस बनाकर चलें।

प्रस्तुति: रजनी अरोड़ा



आर्थराइटिस जैसी ऑटोइम्यून बीमारियां भी महिलाओं में हृदय रोग का खतरा बढ़ाती हैं। मानसिक तनाव, अवसाद और घर-परिवार की देखभाल का अतिरिक्त बोझ भी महिलाओं में हृदय स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले महत्वपूर्ण सामाजिक-मानसिक

कारक माने गए हैं।

क्या होते हैं लक्षण: महिलाओं में हार्ट अटैक होने पर केवल तेज सीने का दर्द ही दिखाई दे, यह जरूरी नहीं। महिलाओं में सांस फूलना, मितली या उल्टी, अत्यधिक थकान, पीठ या जबड़े में दर्द, अत्यधिक कमजोरी या उमड़ा पसीना आए, बेचैनी जैसे लक्षण अंधेसा/तटस्थ अधिक दिखाई दे सकते हैं। सीने के बीच में दर्द या दबाव, हाथ या कंधे में दर्द, सांस लेने में परेशानी, उठड़ा पसीना, चक्कर या बेहोशी भी चेतावनी संकेत हो सकते हैं। इन लक्षणों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। हार्ट अटैक की आशंका में तत्काल आपात चिकित्सा सहायता लेना जरूरी है।

ऐसे करें हार्ट केयर: दिल को स्वस्थ रखने की शुरुआत छोटी-छोटी आदतों से होती है। परिवार को देखभाल करने वाली महिला को अपनी सेहत की देखभाल को भी उतनी ही प्राथमिकता देनी चाहिए, क्योंकि स्वस्थ दिल

पुराने बस अड्डे पर स्थित भगत सिंह चौक में श्रद्धांजलि समारोह मनाया

शहीद-ए-आजम को जयंती पर किया नमन



बलिदानी भगत सिंह को याद करते हुए नागरिक।

फोटो : हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ गोहाना

सोमवार को बलिदानी भगत सिंह को उनकी 119वीं जयंती पर याद किया गया। उनकी स्मृति में शहर में पुराने बस अड्डे पर स्थित भगत सिंह चौक में श्रद्धांजलि समारोह आयोजित किया गया। श्रद्धांजलि समारोह प्रगतिशील पिछड़ा समाज महासभा गोहाना के तत्वावधान में आयोजित हुआ। महासभा के प्रतिनिधियों ने भगत सिंह की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित करके श्रद्धांजलि दी। संगठन के संरक्षक

प्रो. शमशेर भंडेरी ने कहा कि बलिदानी भगत सिंह के विचारों में क्रांति थी। वे सत्ता परिवर्तन से अधिक व्यवस्था परिवर्तन को जरूरी मानते थे। एक सशक्त राष्ट्र निर्माण के लिए आज की युवा पीढ़ी को उनके पदिचरनों पर चलने की जरूरत है। कार्यक्रम में संगठन अध्यक्ष शेरसिंह बेडवाल, सचिव मुख्त्यार सिंह दांगी, कोषाध्यक्ष सोमपाल चौहान, वैध रामफल, कृष्ण लाल व जगदीश पांचाल आदि गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

देशभक्ति गीतों और भजनों की प्रस्तुति, भाव व्यायाम का युवाओं ने किया प्रदर्शन

सोनीपत। आर्यवीर दल सोनीपत की ओर से शहीद भगत सिंह जयंती के अवसर पर सेक्टर-23 में देशभक्ति कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ पं. आनूप आर्य ने यज्ञ के साथ किया। आर्यवीरों और उनके अभिभावकों ने श्रद्धा एवं उल्लास के साथ यज्ञ में आहुतियां दीं। इस दौरान आर्यवीरों ने देशभक्ति गीत और भजन प्रस्तुत किए। साथ ही भाव व्यायाम का प्रदर्शन कर कार्यक्रम में उत्साह का संचार किया। दल के बौद्धिक अध्यक्ष आचार्य सुरेश आर्य ने शहीद भगत सिंह के जीवन की प्रमुख घटनाओं पर प्रकाश डाला। उन्होंने युवाओं से भगत सिंह के जीवन से प्रेरणा लेकर उनके बताए मार्ग पर चलने का आह्वान किया। आर्यवीर दल के संरक्षक भगत सिंह ने युवाओं को संगठित होकर राष्ट्रीय उथाल के लिए कार्य करने का संदेश दिया। कार्यक्रम में कनिष्क आर्य, प्रिंस आर्य, डिपल आर्य, करण आर्य, रोहिणी आर्या सहित अन्य शिक्षक उपस्थित रहे।

जयंती पर पौधरोपण किया

खरखौदा। राजकीय कन्या महाविद्यालय में प्राचार्य प्रो. अनिल कुमार के निर्देशन में इतिहास विभाग द्वारा विशेष दिवस समारोह प्रकीर्ण के सहयोग से महान क्रांतिकारी शहीद-ए-आजम भगत सिंह की जयंती के अवसर पर पौधरोपण व जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान प्राचार्य प्रो. अनिल कुमार ने पौधरोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। उन्होंने छात्रों को शहीद भगत सिंह के जीवन, विचारों, साहस एवं राष्ट्र के प्रति उनके समर्पण से प्रेरणा लेने के लिए प्रोत्साहित किया। इस अवसर पर डॉ. सुष्मा द्वारा छात्रों को भगत सिंह के जीवन एवं स्वतंत्रता आंदोलन पर आधारित फिल्म भी दिखाई गई। फिल्म के माध्यम से छात्रों को उनके संघर्ष, त्याग और देशभक्ति के विभिन्न पहलुओं से परिचित कराया गया। कार्यक्रम में डॉ. प्रदीप ने शहीद भगत सिंह के विचारों पर प्रकाश डाला है। इस अवसर पर डॉ. योगिता, डॉ. सीमांत, डॉ. सुष्मा, डॉ. पूनम, डॉ. सुमित कुमार एवं डॉ. विजयदीप उपस्थित रहे।



कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने माल्यार्पण कर मनाई भगत सिंह जयंती

सोनीपत। दिल्ली केंद्र स्थित शहीद ए आजम भगत सिंह स्मृति स्थल पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने शहीद भगत सिंह जयंती पर उनकी प्रतिमा पर माल्यार्पण करके श्रद्धा सुमन अर्पित किए। इस अवसर पर कांग्रेस प्रवक्ता राकेश सौदा ने कहा कि देश के शहीदों की स्मृति हमारी धरोहर है। शहीदों को जब - जब स्मरण किया जाता है तो उनमें प्रमुख रूप से शहीद भगत सिंह जी का नाम लिया जाता है। इस दौरान प्रमुख रूप से वरिष्ठ कार्यालय प्रमारी प्रेमनारायण गुप्ता, कांग्रेस सेवा दल अध्यक्ष सुनील कौशिक, सेवादल राई ब्लॉक उपाध्यक्ष हितेन्द्र कौशिक, सेवादल महासचिव विशाल, कुलदीप खासा, सीमा खासा, सियाराम आदि मौजूद रहे।

मटगांव में जयंती पर जन मार्च निकाला

सोनीपत। गांव मटगांव में किसान-मजदूर संघर्ष समिति की ओर से शहीद-ए-आजम भगत सिंह की जयंती पर जन मार्च निकाला गया। कार्यक्रम का नेतृत्व दोनों पंचायतों के सरपंच, पूर्व सरपंच, किसान आंदोलन से जुड़े नेतृत्वकारी लोग और समिति के नेताओं ने किया। रतनगढ़ रोड सोसाइटी मोड़ से शुरू हुआ जन मार्च दोनों पंचायतों से होकर करीब दो किलोमीटर की दूरी तय करते हुए वापस इसी स्थान पर समाप्त हुआ। इसमें मटगांव और आसपास के गांवों से छात्र, नौजवान, महिलाएं और पुरुष बड़ी संख्या में शामिल हुए।

भगत सिंह के चित्र पर पुष्प अर्पित किए

सोनीपत। टीका राम कन्या महाविद्यालय में महान क्रांतिकारी एवं अमर शहीद सरदार भगत सिंह की जयंती श्रद्धा और उत्साह के साथ मनाई गई। कार्यक्रम का शुभारंभ भगत सिंह के चित्र पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि देने से हुआ। विद्यार्थियों को उनके जीवन, संघर्ष, देशभक्ति और राष्ट्र के प्रति त्याग से परिचित करवाने के लिए वृत्तचित्र दिखाया गया। विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। महाविद्यालय की प्राचार्या प्रो. (डॉ.) उषा दहिया ने विद्यार्थियों के साथ रागनी प्रस्तुत कर कार्यक्रम में जोश भर दिया। उन्होंने विद्यार्थियों को भगत सिंह के जीवन से प्रेरणा लेकर देश के प्रति अपने कर्तव्यों का निर्वहन करने के लिए प्रेरित किया। राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. दिव्या श्री और डॉ. आशा रानी ने विद्यार्थियों को भगत सिंह के आदर्शों एवं विचारों को जीवन में अपनाने का संदेश दिया। कार्यक्रम का समापन शहीद भगत सिंह को श्रद्धापूर्वक नमन कर किया गया।



शिविर में 25 नागरिकों ने किया रक्तदान

गोहाना। भागराम ट्रस्ट ने सोमवार को भगवान परशुराम चौक में रक्तदान शिविर लगाया, जिसमें 25 लोगों ने रक्तदान किया। मुख्य अतिथि अधिवक्ता रजनीश मलिक ने युवाओं को प्रत्येक तीन माह बाद रक्तदान करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि एक बार रक्तदान करने के तीन माह बाद दोबारा से रक्तदान किया जा सकता है। ऐसा कर हम किसी जरूरतमंद व्यक्ति की जान बचा सकते हैं। संयोजक सुरेंद्र विश्वास के अनुसार शक्ति सैनी, आशीष मलिक, विवेक, सिद्धार्थ, रवि ने रक्तदान किया। संयोजक सुरेंद्र विश्वास के अनुसार शक्ति सैनी, आशीष मलिक, विवेक, सिद्धार्थ और रवि ने रक्तदान किया।

प्रकृति संरक्षण: 100 पौधे रोपकर मनाया बच्चे का जन्मदिन

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ गोहाना

जन्मदिन को यादगार बनाने के साथ-साथ पर्यावरण संरक्षण का संदेश देने की अनूठी पहल रूखी खास में देखने को मिली। ग्राम सचिव एसोसिएशन के अध्यक्ष विजेंद्र मलिक ने अपने बेटे अर्पित के जन्मदिन पर 100 से अधिक पौधे रोपकर प्रकृति संरक्षण का संदेश दिया। मुख्य अतिथि बीडीपीओ परमजीत रंगा व एसईपीओ यशपाल धनखड़ थे। विजेंद्र मलिक ने कहा कि जन्मदिन पर होने वाले खर्च और दिखावे के बजाय यदि एक पौधा भी लगाया जाए और उसे पेड़ बनने तक



गोहाना। पौधरोपण करते हुए बच्चे के पिता, अतिथि व ग्रामीण। फोटो : हरिभूमि

उसकी देखभाल की जाए तो यह आने वाली पीढ़ियों के लिए सबसे बेहतर उपहार होगा। कार्यक्रम में मलिक खाप के युवा राष्ट्रीय अध्यक्ष

सुरेंद्र मलिक, सरपंच बलराम, वीरेंद्र मलिक, तिलकराज चहल व राजेश चहल सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

आरएंडआर प्लांट की मांग को लेकर किसानों का प्रदर्शन



खरखौदा। एचएसआईडीसी कार्यालय के बाहर धरना प्रदर्शन करते किसान।

एचएसआईडीसी कार्यालय पर पहुंचे किसान

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ खरखौदा

आईएमटी खरखौदा के लिए अधिग्रहित की गई जमीन के बदले आरएंडआर (पुनर्वास एवं पुनर्स्थापन) प्लॉट नहीं मिलने से नाराज करीब दस गांवों के सैकड़ों किसान सोमवार को रामपुर कुंडल गांव में एकत्रित हुए। किसानों ने अपनी मांग को लेकर सैदपुर स्थित एचएसआईडीसी कार्यालय पहुंचकर धरना-प्रदर्शन करने तथा कार्यालय पर ताला लगाने का निर्णय लिया। किसान रामपुर कुंडल गांव के शिव मंदिर के पीछे बने पार्क में एकत्रित हुए। यहां किसानों ने कहा कि आईएमटी के लिए उनकी जमीन का अधिग्रहण किया गया था और इसके बदले उन्हें आरएंडआर प्लॉट दिए जाने थे, लेकिन लंबे समय के बाद भी उन्हें प्लॉट नहीं मिले हैं। इसके बाद सभी किसान एकजुट होकर सैदपुर स्थित एचएसआईडीसी कार्यालय पहुंचे। किसानों के पहुंचने से पहले ही

कार्यालय परिसर में पुलिस बल तैनात था। थाना प्रभारी ने किसानों से कहा कि अपने अधिकारों के लिए मांग उठाना और शांतिपूर्ण धरना-प्रदर्शन करना उनका अधिकार है, लेकिन ऐसा कोई कदम न उठाया जाए जिससे कानून का उल्लंघन हो। किसानों ने मौके पर किसी उच्च अधिकारी को बुलाकर उनकी समस्या सुनने की मांग की। इसके बाद तहसीलदार विजेंद्र नांदल एचएसआईडीसी कार्यालय पहुंचे और किसानों से बातचीत की। उन्होंने किसानों को बताया कि उनके रिकार्ड से संबंधित सभी आवश्यक कागजात पूरे कर एचएसआईडीसी को सौंपे जा चुके हैं। इस संबंध में एचएसआईडीसी अधिकारियों से उनकी बातचीत हुई है और जल्द ही किसानों की समस्या का समाधान किए जाने की दिशा में कार्रवाई होगी। तहसीलदार ने किसानों को बताया कि एचएसआईडीसी के अधिकारी अगले दिन किसानों को लिखित आश्वासन भी देंगे। इसके बाद किसानों ने अपनी मांगों से संबंधित मांगपत्र तहसीलदार को सौंपा और आरएंडआर प्लॉट की प्रक्रिया जल्द पूरी करवाने की मांग की।

विश्व रैबीज दिवस पर कुत्तों और बिल्लियों का निःशुल्क टीकाकरण

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ सोनीपत

विश्व रैबीज दिवस के उपलक्ष्य में पशु विज्ञान केंद्र, सोनीपत और जिला पॉलीक्लीनिक, सोनीपत की ओर से निःशुल्क रैबीज टीकाकरण एवं जागरूकता शिविर लगाया गया। इसमें कुत्तों और बिल्लियों को रैबीज से बचाव के लिए निःशुल्क टीके लगाए गए। शिविर का शुभारंभ पशुपालन एवं डेयरी विभाग के उपनिदेशक डॉ. नरेंद्र दहिया ने किया। जिला पॉलीक्लीनिक प्रभारी डॉ.



सोनीपत। टीकाकरण के दौरान चिकित्सक।

गगन और डॉ. मोहित ने बताया कि शिविर सुबह 8 से दोपहर 2 बजे तक चला। पशुपालकों को नियमित टीकाकरण और आवश्यक सावधानियों की जानकारी दी गई। पशु विज्ञान केंद्र की मुख्य वैज्ञानिक डॉ.



फोटो : हरिभूमि

गौरी चंद्रात्रे ने रैबीज के संक्रमण, लक्षण, बचाव और टीकाकरण के महत्व की जानकारी दी। उन्होंने संदिग्ध पशु के संपर्क में आने पर तत्काल चिकित्सकीय सलाह लेने की अपील की।

सेवा सेतु के तहत 5 को खरखौदा, 8 को फरमाना और 10 को खांडा में होगा आयोजन

खरखौदा। एसडीएम खरखौदा अमित भारद्वाज ने बताया कि सेवा सेतु अभियान के तहत आमजन को सरकार की विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं एवं सेवाओं का लाभ एक ही स्थान पर उपलब्ध करवाने के उद्देश्य से विभिन्न स्थानों पर विशेष कैंपों का आयोजन किया जाएगा। उन्होंने बताया कि 5 अक्टूबर को राजकीय कन्या महाविद्यालय खरखौदा, 8 अक्टूबर को गांव फरमाना स्थित सोमनाथ मंदिर तथा 10 अक्टूबर को गांव खांडा स्थित पीएचसी में विशेष कैंप आयोजित किए जाएंगे। उन्होंने बताया कि इन कैंपों में विभिन्न विभागों द्वारा अपने-अपने स्टाॅल लगाए जाएंगे, जहां विभागीय अधिकारी एवं कर्मचारी आमजन को सरकार की योजनाओं एवं सेवाओं की जानकारी देते तथा पात्र नागरिकों का मौके पर ही पंजीकरण सुनिश्चित करेंगे। उन्होंने सभी विभागाध्यक्षों को निर्देश दिए हैं कि वे अपने विभाग से संबंधित योजनाओं की जानकारी अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचाएं और पात्र लाभार्थियों को योजनाओं का लाभ दिलाने के लिए मौके पर आवश्यक प्रक्रिया पूरी करवाएं।

खबर संक्षेप

रक्तदान शिविर में एकत्रित हुआ 25 यूनिट रक्त



खरखौदा। राजकीय कन्या सीनियर सेकेंडरी स्कूल में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस का मुख्य उद्देश्य छात्रों व स्थानीय लोगों में रक्तदान के प्रति जागरूकता फैलाना और रक्त की कमी को पूरा करना था। शिविर का शुभारंभ प्राचार्य नीलम द्वारा दीप प्रज्वलित करके किया गया। रक्तदान शिविर का आयोजन निजी अस्पताल के स्टाफ द्वारा किया गया। शिविर में विद्यार्थियों, शिक्षकों, कर्मचारियों ने रक्तदान दिया। जिसमें 25 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया।

चंदन सिंह की स्मृति में रोहट में लगाए 20 पौधे



सोनीपत। स्व. चंदन सिंह दहिया की स्मृति में उनके परिवार की ओर से 27 सितंबर को गांव रोहट की फिरनी पर 20 पौधे लोहें के जाल सहित लगाए गए। पौधरोपण कार्यक्रम का उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण के साथ स्व. चंदन सिंह दहिया की स्मृति को सदैव जीवंत रखना रहा। कार्यक्रम में गौ सेवक नीरज की टीम तथा गांव के सामाजिक सदस्यों ने सहयोग किया। सभी ने पर्यावरण संरक्षण के लिए अधिक से अधिक पौधे लगाने और उनकी नियमित देखभाल करने का संकल्प लिया। इस अवसर पर सागर स्पोर्ट्स खरखौदा की ओर से बच्चों को 50 टी-शर्ट निःशुल्क वितरित की गई। टी-शर्ट मिलने पर बच्चों में भी उत्साह देखने को मिला। कार्यक्रम में मौजूद लोगों ने स्व. चंदन सिंह दहिया को याद करते हुए उनके परिवार की ओर से किए गए सामाजिक एवं पर्यावरण हितैषी कार्य की सराहना की। परिवार ने सहयोग करने वाले सभी सामाजिक सदस्यों और टीम के सदस्यों का आभार व्यक्त किया।

सेवा सेतु कैंप में 27 विभागों के स्टॉल लगाए



सोनीपत। सेवा संकल्प अभियान के तहत सेवा सेतु मॉड्यूल के अंतर्गत सोनीपत नगर निगम कार्यालय में आयोजित विशेष कैंप का सोमवार को दूसरा दिन रहा। कैंप में करीब 27 विभागों की ओर से स्टॉल लगाए गए हैं। यहां नागरिकों को सरकार की विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं और सेवाओं की जानकारी दी जा रही है। नगर निगम आयुक्त हर्षित कुमार ने बताया कि कैंप में रोजगार एवं स्वरोजगार, कौशल विकास, ऋण, सामाजिक सुरक्षा, स्वास्थ्य, बाल कल्याण सहित नगर निगम और विभिन्न विभागों से संबंधित योजनाओं की जानकारी उपलब्ध करवाई जा रही है। पात्र नागरिकों को आवश्यक दस्तावेज, आवेदन और पंजीकरण प्रक्रिया के संबंध में भी मार्गदर्शन दिया जा रहा है। उन्होंने बताया कि सेवा सेतु कैंप का उद्देश्य पात्र लाभार्थियों को एक ही स्थान पर योजनाओं की जानकारी, परामर्श और आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध करवाना है। कैंप 29 सितंबर तक चलेगा। हर्षित कुमार ने शहरवासियों से अधिक संख्या में पहुंचकर योजनाओं का लाभ उठाने की अपील की। उन्होंने अधिकारियों और कर्मचारियों को प्रत्येक पात्र नागरिक को पूरी जानकारी देने और आवेदन प्रक्रिया में सहयोग करने के निर्देश दिए।

शिविर में शिकायतों के निपटारे के लिए निर्देश



गन्नीर। उपमंडल परिसर में सोमवार को समाधान शिविर लगाया गया। एसडीएम प्रवेश कादियान ने अधिकारियों को शिविर में प्राप्त और लंबित शिकायतों पर समयबद्ध कार्रवाई के निर्देश दिए। बालाजी नगर निगम सी राजेंद्र ने सनपेड़ा में गैस लूट के कारखाने से निकलने वाले रासायनिक पानी से फसल खराब होने की शिकायत दी। अगवानपुर निवासी रामेश्वर दास ने गलत इंतकाल दुरुस्त कराने और सैदीप ने बिजली बिल ठीक कराने व मीटर लगवाने की मांग रखी। पौरगढ़ी निवासी गुजुता ने बेटी की गुमशुदगी के मामले में जल्द कार्रवाई की मांग की। गांधी नगर निवासी रामेश्वर ने प्लांटों की जमाबंदी और इंतकाल ऑनलाइन कराने का अनुरोध किया। इसके अलावा परिवार पहचान पत्र में आय संशोधन और पृष्ठव्यवस्था पेशान से संबंधित शिकायतें भी मिलीं। एसडीएम ने

शिकायतों के समाधान में लापरवाही बर्दाश्त नहीं



गोहाना। उपमंडलीय परिसर में सोमवार को आयोजित समाधान शिविर विभिन्न विभागों के अधिकारियों ने लोगों शिकायतें सुनीं। शिविर का उद्देश्य नागरिकों की समस्याओं का एक ही स्थान पर त्वरित निस्तारण करना रहा। एसडीएम अंकित कुमार ने अधिकारियों को समयबद्ध एवं पारदर्शी तरीके से उनके समाधान के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि शिविर में प्राप्त शिकायतों का निष्पक्षित समग्र अवधि में समाधान किया जाए तथा किसी भी पात्र नागरिक को अनावश्यक रूप से कार्यालयों के चक्कर न लगाने पड़े। समाधान शिविर में व्हीकल दिवारों के साथ मोबाइल नंबर दर्ज करवाने, खराब बिजली मीटर को ठीक करवाने, फैमिली

आईडी में इनकम कम करवाने, इंतकाल दर्ज करवाने व गली से अवैध कब्जा हटवाने जैसी शिकायतें प्राप्त हुईं। शिविर में नायब तहसीलदार गोहाना हेमंत कुमार, नायब तहसीलदार खानपुर अंजू, नगर परिषद सचिव सुंदर शर्मा, तीनों खंडों के बीडीपीओ परमजीत रंगा, पूनम चंडा और अश्विनी कुमार, बिजली विभाग से एसडीओ विकास कुमार व पीडब्ल्यूडी विभाग से एसडीओ अशोक कुमार सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि ग्राम पंचायत मदीना में बरखी व तला वाले दोनों पंचायती तालाबों की खुली बोली 21.10.2026 को प्रातः 10 बजे पौर वाली चौपाल में कलाई जाएगी। बोली की शर्तें मौके पर सुनाई जाएंगी। हस्ता/-अमित सरपंच, ग्राम पंचायत मदीना तह. गोहाना (सोनीपत) मो. नंबर-9991219151

मार्गदर्शन को शिक्षक चंडीगढ़ में ले रहे प्रशिक्षण, जिले के 43 स्कूलों में स्थापित करवाई गई अटल टिकरिंग लैब

विद्यार्थियों को आधुनिक विज्ञान, नई तकनीकों से जोड़ने की तैयारी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ सोनीपत

बदलते तकनीकी दौर में राजकीय विद्यालयों के विद्यार्थियों को भी आधुनिक विज्ञान और नई तकनीकों से जोड़ने के लिए हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना परिषद ने सोनीपत जिले के 43 स्कूलों में अटल टिकरिंग लैब, एस्ट्रोनामी लैब और स्टेम लैब स्थापित करवाई गई हैं, ताकि विद्यार्थियों को विज्ञान, प्रौद्योगिकी, इंजीनियरिंग व गणित के सिद्धांतों को केवल किताबों से रटने के बजाय व्यावहारिक और प्रायोगिक तरीकों से सिखाया जा सके। लैब के माध्यम से विद्यार्थियों को रोबोटिक्स, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई), 3डी प्रिंटिंग और नवाचार आधारित शिक्षा का



सोनीपत। सोनीपत के पबनेरा स्थित राजकीय विद्यालय में स्थापित अटल टिकरिंग लैब के निरीक्षण के दौरान डीपीसी कृष्णा खत्री को जानकारी देते एसीपी डॉ. अतर सिंह, सोनीपत के पबनेरा स्थित राजकीय विद्यालय में स्थापित अटल टिकरिंग लैब में विद्यार्थियों के प्रशिक्षण के लिए लगाए गए यंत्र।

प्रशिक्षण दिया जाएगा। सभी लैब का सफल संचालन करने के लिए परिषद ने चंडीगढ़ में विज्ञान शिक्षकों को प्रशिक्षित करने का निर्णय लिया है। तीन चरणों में आयोजित होने वाली प्रशिक्षण कार्यशाला की शुरुआत सोमवार से

प्रारंभ हो चुकी है। प्रत्येक चरण में जिले के दो शिक्षक शिविर में भाग लेकर दक्षता को हासिल करेंगे, ताकि विद्यार्थियों को मार्गदर्शन किया जा सके। सोनीपत जिले के राजकीय विद्यालयों में विज्ञान और तकनीक

की शिक्षा अब केवल किताबों तक सीमित नहीं रहेगी। हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना परिषद ने विद्यालयों में स्थापित अटल टिकरिंग लैब, एस्ट्रोनामी और स्टेम लैब का संचालन शुरू करने के लिए चंडीगढ़ के नेशनल इंस्टीट्यूट

खगोल, गणित, विज्ञान जैसे विषयों पर विशेष फोकस

हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना परिषद के तहत आयोजित प्रशिक्षण का उद्देश्य शिक्षकों को आधुनिक तकनीकों से जोड़ना है, ताकि वह विद्यार्थियों को प्रयोग आधारित शिक्षा दे सकें। प्रशिक्षण में खगोल, गणित, विज्ञान जैसे विषयों पर विशेष फोकस रहेगा, ताकि बाद में शिक्षक विद्यार्थियों के साथ अपना ज्ञान साझा कर सकें। -कृष्णा खत्री, जिला परियोजना संयोजक, समग्र शिक्षा, सोनीपत

ऑफ टेक्नोलॉजी टीचर ट्रेनिंग में प्रदेश स्तरीय विशेष प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन शुरू किया है। प्रत्येक जिले के शिक्षक कार्यशाला में शामिल होकर अपनी दक्षता को मजबूत बनाएंगे। सुत्रों की मांगें, तो कार्यशाला में शामिल होने वाले प्रत्येक शिक्षक पर करीब 10 हजार रुपये आर्थिक खर्च वहन किया जाएगा। सोमवार से 2

अक्टूबर तक होने वाले प्रथम चरण की कार्यशाला में सनपेड़ा राजकीय विद्यालय से सुनील सैनी व गढ़ी उजाला से नरेश कुमार को शामिल होने का अवसर मिला है। इसके बाद दूसरे चरण में 5 से 9 अक्टूबर और तीसरे चरण में 12 से 16 अक्टूबर तक कार्यशाला आयोजित की जाएगी। जिनमें क्रम अनुसार शिक्षक शामिल होकर प्रशिक्षण प्राप्त कर सकेंगे।

ख़बर संक्षेप

अवैध देशी पिस्तौल के साथ आरोपित गिरफ्तार
सोनीपत। एसयूएजी यूनिट सेक्टर-7 सोनीपत ने अवैध हथियार रखने के मामले में आरोपित विशु निवासी समालखा, जिला पानीपत को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार 27 सितंबर 2026 को यूनिट में तैनात मुख्य सिपाही महिपाल पुलिस टीम के साथ मुख्तल फ्लाईओवर के नीचे गश्त कर रहे थे। इसी दौरान कार्रवाई की।

जुआ खेलते तीन आरोपित गिरफ्तार
सोनीपत। थाना सिविल लाइन पुलिस ने जुआ खेलने के मामले में तीन आरोपितों चतर सिंह निवासी राजेंद्र नगर, पुष्कर निवासी ऋषि क़ॉलोनी और राजबीर निवासी राजेंद्र नगर, सोनीपत को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने उनके कब्जे से 7500 रुपये और ताश के पत्ते बरामद किए।

बाइक चोरी करने का आरोपित गिरफ्तार
सोनीपत। थाना राई पुलिस ने मोटरसाइकिल चोरी के मामले में अनस निवासी कुरेनी. नरेला, दिल्ली को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने उसके कब्जे से चोरीशुदा मोटरसाइकिल बरामद की। 13 सितंबर 2025 को राजीव ने मोटरसाइकिल चोरी की शिकायत दर्ज कराई थी। अनुसंधान टीम ने कार्रवाई करते हुए आरोपी को गिरफ्तार किया। न्यायालय ने उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया।

स्टेट कराटे चैंपियनशिप में हर्षित ने जीता स्वर्ण खरखौदा। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय, कुरुक्षेत्र में 25 से 27 सितंबर 2026 तक आयोजित 25वीं हरियाणा स्टेट कराटे चैंपियनशिप-2026 में प्रताप स्कूल, खरखौदा के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए विद्यालय का नाम रोशन किया। प्रतियोगिता में प्रताप स्कूल के हर्षित ने अंडर-16 के 70 किलोग्राम से अधिक भार वर्ग में स्वर्ण पदक तथा निखिल दहिया ने अंडर-18 के 76 किलोग्राम से अधिक भार वर्ग में कांस्य पदक हासिल किया। स्वर्ण पदक जीतने के साथ ही हर्षित का चयन आगामी राष्ट्रीय स्तर की कराटे प्रतियोगिता के लिए हुआ है, जहां वह हरियाणा का प्रतिनिधित्व करते हुए अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करेगा। हर्षित की इस उपलब्धि से विद्यालय परिवार में खुशी का माहौल है।

प्रश्नोत्तरी व लेखन स्पर्धा में दयानंद सदन अव्वल
सोनीपत।। काठ मंडी स्थित आर्य समाज द्वारा संचालित आर्य वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में सोमवार को स्वामी श्रद्धानंद शताब्दी बलिगन वर्ष पर प्रश्नोत्तरी, भाषण व लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में विभिन्न कक्षाओं के 27 बच्चों ने भाग लिया। प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में स्वामी दयानंद सरस्वती सदन प्रथम, रूपचंद आर्य द्वितीय तथा सूरत सिंह आर्य सदन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। भाषण प्रतियोगिता में सूरत सिंह आर्य सदन पहले रहे। रूपचंद आर्य दूसरे और स्वामी दयानंद सरस्वती सदन तीसरे स्थान पर रहे। इसी प्रकार लेखन प्रतियोगिता में स्वामी दयानंद सरस्वती सदन ने बाजी मारी जबकि रूपचंद आर्य और सूरत सिंह आर्य सदन क्रमशः दूसरे व तीसरे स्थान पर रहे। विजेता विद्यार्थियों को स्कूल के प्राचार्य नरेंद्र सिंह ने स्वर्ण, रजत व कांस्य पदक देकर पुरस्कृत किया। प्राचार्य ने कहा कि आर्य समाज के इतिहास में स्वामी श्रद्धानंद का नाम सुनहरी अक्षरों में लिखा हुआ है। प्रतियोगिता में अंचला, मुस्कान, धानी, सुशी, वंशिका, कल्याण, ममता, गौरव, वंश, आदि विद्यार्थियों ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। इस अवसर पर चांदकौर, संगीता, संतोष, सोनिया, नीलम, मंजू, ममता, सतेन्द्र सरोहा, दिलावर सिंह आदि शिक्षक मौजूद रहे।

संबोधन आधारित परीक्षा में अंश अव्वल
भारत मिशन के उद्देश्यों तथा स्वच्छ समाज के निर्माण में प्रत्येक नागरिक की भूमिका पर विस्तृत चर्चा की। इस दौरान विद्यार्थी पोस्टर मेजिन प्रतियोगिता भी आयोजित की गई, जिसमें आरती ने प्रथम, कीर्ति ने द्वितीय और दीक्षा व आरती ने संयुक्त रूप से तृतीय स्थान प्राप्त किया। कार्यक्रम समन्वयक प्रो. सिंगला थे। धन्यवाद ज्ञापन लेफ्टिनेंट कर्नल डॉ अनिल बल्लार ने किया। इस अवसर पर स्वच्छ भारत मिशन हरियाणा की स्टेट लेवल टास्क फोर्स के लीगल सेल के जिला अध्यक्ष अधिवक्ता संदीप सेनी, जिला अध्यक्ष की-ऑफरटिव सेल प्रदीप नरवाल, कैलाश सिंह, डॉ. कृतिका दहिया, डॉ. परविंद कौर, डॉ. आशेष हुड्डा मौजूद रहे।

खरखौदा।। शहीद भगत सिंह की जयंती पर गांव किदौली पहलादपुर में रक्तदान शिविर एवं प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के आयोजक रविंद्र दहिया रहे। जबकि राहुल मोला, कशिश, विक्रम, संदीप बिट्टू, सीटू, जितेन्द्र ने सहयोगी के रूप में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। सुनीता, ऋग्वेदिनी और रितेश ने प्रतियोगिता एवं कार्यक्रम की व्यवस्थाओं में विशेष सहयोग करते हुए आयोजन को सफल बनाने में महत्वपूर्ण योगदान दिया। कार्यक्रम की शुरुआत सुबह 8 बजे हवन के साथ हुई। इसके बाद आचार्य धर्मवीर, आचार्य प्रदीप एवं आर्य मनीष ने बच्चों एवं उपस्थित लोगों को संबोधित किया। आचार्य ने बच्चों को प्रेरित करते हुए कहा कि जीवन में पढ़ाई का लक्ष्य केवल नौकरी प्राप्त करना नहीं, बल्कि सफल होकर देश, माता-पिता और गुरुजनों की सेवा करना होना चाहिए। उन्होंने कहा कि नौकरी में व्यक्ति का स्वार्थ जुड़ा हो सकता है, जबकि सेवा का भाव निस्वार्थ होना चाहिए। संबोधन के आधार पर बच्चों की परीक्षा आयोजित की गई। परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले बच्चों को सम्मानित किया गया।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि कार्यालय, बीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत
फ़ोन : 8295154800, 96533530209, 9253681005, 9253681010

राजकीय स्कूलों की व्यवस्थाओं दुरुस्त करवाने के उद्देश्य से बीपीआईयू की बैठक निपुण पेरेंट्स एप से अभिभावकों को जोड़ने में कथूरा ब्लॉक अव्वल, सोनीपत फिसड़ी

हरिभूमि न्यूज़ ►► सोनीपत

विद्यालय शिक्षा निदेशालय ने शिक्षकों को सीधे तौर पर विद्यार्थियों के अभिभावकों के साथ जोड़ने के लिए राजकीय विद्यालयों की कक्षा दूसरी व तीसरी में माई माह में निपुण हरियाणा मिशन के तहत निपुण हरियाणा पेरेंट्स एप को बढ़ावा दिया था। निदेशालय ने राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के तहत विद्यार्थियों में बुनियादी साक्षरता और संख्यात्मक ज्ञान को विकसित, उनकी नियमित मॉनिटरिंग अभिभावकों से साझा करने, शिक्षक से सीधे संवाद करने के उद्देश्य से इस पहल की शुरुआत की थी, लेकिन जिले में चार माह में केवल 41.2 प्रतिशत विद्यार्थियों ने ही एप में दिलचस्पी दिखाई है। शेष 58.8 प्रतिशत विद्यार्थियों के अभिभावक अभी भी निपुण पेरेंट्स एप से नहीं जुड़ पाए हैं। फिलहाल योजना में जिले का कथूरा ब्लॉक 72.6 प्रतिशत लक्ष्य हासिल करने के साथ प्रथम स्थान पर है, जबकि सोनीपत ब्लॉक मात्र 24.7 प्रतिशत कार्य ही पूरा कर सबसे फिसड़ी है। वहीं गमना में 48.7 प्रतिशत, गोहाना में 36.2, खरखौदा में 58.1,



सोनीपत। बीआरसी हॉल में बैठक के दौरान राजकीय विद्यालयों की व्यवस्थाओं पर समीक्षा करती सीएमजीजीए सारिका विनोद, बीईओ अनिल वर्मा व अन्य।

मुंडलाना में 47.5, राई में 42.3 प्रतिशत कार्य पूरा हो पाया है। राजकीय विद्यालयों की व्यवस्थाओं और विद्यार्थियों के लिए सुविधाएं दुरुस्त करवाने के उद्देश्य से सोमवार को 13 प्रमुख एजेंडों पर ब्लॉक स्तरीय परियोजना इकाई समन्वयन (बीपीआईयू) और मूलभूत साक्षरता एवं संख्यात्मकता (एफएलएन) बैठक हुई। बैठक में विद्यालयों से संबंधित मुद्दों व प्रशिक्षण सहित निम्न विषयों पर चर्चा की गई। समीक्षा रिपोर्ट को जल्द एडीसी की अध्यक्षता में होने वाली जिला परियोजना इकाई समन्वयन (डीपीआईओ) बैठक में रखने का निर्णय लिया गया।

प्रदर्शन जैसे विभिन्न विषयों पर समीक्षा की गई। मॉडल टाउन स्थित बीआरसी हॉल में बैठक की अध्यक्षता खंड शिक्षा अधिकारी अनिल वर्मा ने की। मुख्य अतिथि के रूप में सीएमजीजीए सारिका विनोद, जिला एफएलएन समन्वयक मनोज वर्मा मौजूद रहे। बैठक में ब्लॉक के सभी विद्यालयों के प्राचार्य, सीआरसी हेड, एबीआरसी, बीआरपी से एफएलएन से संबंधित मुद्दों व प्रशिक्षण सहित निम्न विषयों पर चर्चा की गई। समीक्षा रिपोर्ट को जल्द एडीसी की अध्यक्षता में होने वाली जिला परियोजना इकाई समन्वयन (डीपीआईओ) बैठक में रखने का निर्णय लिया गया।

इन प्रमुख बिंदुओं पर समीक्षा

निपुण पेरेंट्स एप : अधिकारियों ने स्कूल प्रबंधकों को एप से अभिभावकों को जोड़ने की स्थिति में सुधार लाने और समीक्षा कर मामले में जल्द अपडेट देने के निर्देश दिए। रिमैडिएशन वर्क : राजकीय विद्यालयों में पीए-1 के आधार पर माई माह में ली गई परीक्षा पर भी समीक्षा हुई। विभिन्न विषयों में पिछड़ने वाले विद्यार्थियों की स्थिति में सुधार लाने की बात कही गई। प्रिंट रिच मेटेरियल : योजना के तहत विद्यार्थियों में शिक्षा की ललक जगाने के उद्देश्य से जिले के प्रत्येक राजकीय विद्यालय की कक्षाओं में दीवारों पर चार्ट, पोस्टर, कहानी-कविता के चित्र, वर्णमाला से संबंधित सामग्री को चस्पा करना है। इस कार्य के लिए प्रत्येक विद्यालय के लिए 3000 रुपये का बजट तैयार है, जिसे निदेशालय से अप्रूवल नहीं मिल पाई है। तिथि भोज : इस योजना का उद्देश्य राजकीय विद्यालयों के विद्यार्थियों का जन्मदिन मनाना है, ताकि उनमें मेढ़भाव की भावना को खत्म किया जा सके। एफएलएन : एफएलएन प्रशिक्षण की तैयारियों पर समीक्षा रिपोर्ट में सामने आया कि प्रशिक्षण से पूर्व शिक्षकों को मुहैया करवाई जाने वाली सामग्री को प्रिंट के लिए भेजा गया है। जल्द ही शिविर लगाए जाएंगे। एफएलएन गतिविधियों को प्रभावी बनाने के लिए विद्यालय स्तर पर आवश्यक सुधार एवं कार्यों को समयबद्ध तरीके से सुनिश्चित किया जाए। निपुण डेशबोर्ड : बैठक में स्कूल प्रबंधकों, सीआरसी हेड, एबीआरसी को निर्देश दिए गए कि वह विद्यालयों में निरीक्षण कर निपुण डेशबोर्ड की व्यवस्था पर रिपोर्ट तैयार करें। शिकायतों का तत्परता से समाधान करवाया जाए। डिजिटल बोर्ड : राजकीय विद्यालयों में करीब 331 डिजिटल बोर्ड की मदद से विद्यार्थियों का ज्ञान बढ़ाया जा रहा है। इनमें करीब 152 का पहले से प्रयोग हो रहा है, जबकि फरवरी में 152 स्कूलों को एक-एक डिजिटल बोर्ड प्रदान किया गया है। इसके बाद जुलाई में 27 विद्यालयों में बोर्ड की व्यवस्था की गई है। कंडम भवन : स्कूल प्रबंधकों को निर्देश दिए गए हैं कि वह अपने-अपने विद्यालय भवन की स्थिति जल्द स्पष्ट करें। कंडम भवनों की जल्द सुखी तैयार की जाए, मरम्मत वाले भवनों को चिह्नित किया जाए, ताकि उनकी सूची निदेशालय मेजकर जल्द कार्यवाही अमल में लाई जा सके। पेजजल-शौचालय : बैठक में हिदायत दी कि सभी विद्यालयों में विद्यार्थियों की सुविधा के लिए स्वच्छ पेजजल और शौचालय की व्यवस्था पर ध्यान दिया जाए। निरीक्षण के दौरान लापरवाही सामने आने पर संबंधित विद्यालयों पर कार्रवाई की जाएगी।

ज्ञानेश कुमार को तुरंत किया जाए गिरफ्तार : दिवान

■ शहरी जिलाध्यक्ष कमल दिवान के नेतृत्व में कोर्ट परिसर से लघु सचिवालय तक निकाला पैदल मार्च

हरिभूमि न्यूज़ ►► सोनीपत

अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी एवं प्रदेश कांग्रेस कमेटी के आह्वान पर सोमवार को जिला कांग्रेस कमेटी सोनीपत द्वारा निर्वाचन आयोग में कथित अनियमितताओं व 'वोट चोरी' के विरोध में जोरदार रोष प्रदर्शन किया गया। प्रदर्शन का नेतृत्व कांग्रेस शहरी जिलाध्यक्ष कमल दिवान ने किया, जबकि पूर्व हरियाणा कांग्रेस प्रदेशाध्यक्ष उदयभान विशेष रूप से उपस्थित रहे। कार्यकर्ताओं ने हाथों में तख्तियां लेकर केंद्र सरकार और चुनाव आयोग के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। जिले भर से



सोनीपत। विरोध प्रदर्शन करते हुए कांग्रेसी।

कांग्रेस पदाधिकारी, ब्लाक अध्यक्ष एवं कार्यकर्ता शाम चार बजे कोर्ट परिसर स्थित प्राचीन हनुमान मंदिर के निकट एकत्र हुए। वहां से जिलाध्यक्ष शहरी कमल दिवान व जिला अध्यक्ष ग्रामीण संजीव दहिया के नेतृत्व में विशाल रोष मार्च शुरू हुआ, जो विभिन्न मार्गों से होता हुआ लघु सचिवालय पहुंचा। प्रदर्शनकारियों ने प्रशासनिक

अधिकारियों के माध्यम से राष्ट्रपति के नाम ज्ञापन सौंपकर आयोग में निष्पक्ष जांच और जिम्मेदार अधिकारियों पर कठोर दंडात्मक कार्रवाई की मांग की। शहरी जिलाध्यक्ष कमल दिवान ने सीधे तौर पर मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे और उनकी गिरफ्तारी की मांग उठाई। कमल दिवान ने कहा कि लोकतंत्र में

निर्वाचन आयोग की निष्पक्षता सबसे अहम संर्ष है, लेकिन मौजूदा समय में इस संस्था की साख पर गंभीर सवाल खड़े हो चुके हैं।

बड़ौली ने माताओं का आशीर्वाद लेकर मनाया 63वां जन्मदिन



राई। हरियाणा भाजपा के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष एवं हरियाणा सार्वजनिक उपक्रम ब्यूरो के चेयरमैन मोहनलाल बड़ौली ने सोमवार को 63वां जन्मदिन माता का आशीर्वाद लेकर कार्यकर्ताओं और समर्थकों के साथ मनाया। इस अवसर पर सोनीपत स्थित उनके कार्यालय में यक्ष-हवन करवाया गया। गम्भीर विधायक देवेन्द्र कादियान, सोनीपत विधायक निखिल मदान, राई विधायक कृष्ण गहलावत और भाजपा जिलाध्यक्ष अशोक भारद्वाज समेत बड़ी संख्या में कार्यकर्ता व समर्थक मौजूद रहे।रक्तदान शिविर में लोगों ने रक्तदान कर सामाजिक सेवा का संदेश दिया। वहीं, भंडारे में बड़ी संख्या में लोगों ने उपसाद गढ़न किया। इस दौरान समर्थकों ने बड़ौली के स्वस्थ, सुखी और दीर्घायु जीवन की कामना की। बड़ौली ने जन्मदिन पर शुभकामनाएं देने पहुंचे सभी नेताओं, कार्यकर्ताओं और क्षेत्रवासियों का आभार व्यक्त किया।

मुरथल विवि में रोष मार्च निकाल कर्मियों ने अनिश्चितकालीन धरना किया शुरू

हरिभूमि न्यूज़ ►► सोनीपत

मुरथल स्थित दीनबंधु छोटू राम विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय में सोमवार को समस्त नान-टीचिंग कर्मचारियों (एचकेआरएनएए एवं डीसी रेट) ने अपनी लंबित मांगों व विवि प्रशासन पर तानाशाही का आरोप लगाते हुए रोष मार्च निकाल अनिश्चितकालीन धरना शुरू किया। यूनियन ने विवि के कर्मचारियों की लंबित मांगों को लेकर मुख्यमंत्री और राज्यपाल से अनुरोध किया वह जल्द कुलपति को पदभार मुक्त कर किसी अन्य को कार्यभार सौंपें, ताकि विश्वविद्यालय में मूलभूत सुविधाओं का उद्धार हो सके।



सोनीपत। मुरथल विश्वविद्यालय में धरने से पूर्व रोष मार्च निकालते कर्मचारी।

शिक्षकों व विद्यार्थियों की लंबित मांगें उठाई

यूनियन प्रधान सुरेश कुमार ने बताया कि कर्मचारियों के भारी दबाव के बावजूद विवि प्रशासन ने एचकेआरएनएल कर्मचारियों की एक्स्टेंशन फाइल तो निकाल ली, लेकिन यह केवल खानपूति मात्र है। अब तक डीसी रेट पर कार्यरत कर्मियों की एक्स्टेंशन जारी नहीं की गई है। एचकेआरएनएल के तीन कमियों पुनीत झूपट्सनेन, सुभाष लिपटमैन व विरमल मांठी का पिछले एक वर्ष से लंबित करीब 3 महीने का वेतन अभी तक जारी नहीं किया गया। डीसी रेट के 13 अनुभवी कर्मचारियों पर थोपी गई एसईसी टेस्ट की अनिवार्यता के आदेश को भी वापस नहीं लिया गया है।

न्यूज़ डायरी
विधायक ने जनता दरबार में सुनीं समस्याएं
गम्भीर। क्षेत्रीय विधायक देवेन्द्र कादियान ने सोमवार को अपने निजी कार्यालय में जनता दरबार लगाकर लोगों की समस्याएं सुनीं। जनता दरबार में कामी ग्राम पंचायत के प्रतिनिधियों ने शिव मंदिर के पास स्थित तालाब की सफाई और खोदवाई कराने के साथ पाइप लाइन बिछाने की मांग रखी। ग्रामीणों ने बताया कि बारिश के दौरान तालाब ओवरफ्लो होने से गंदहा पानी गांव की गलियों में पहुंच जाता है। पंचायत ने तालाब की समस्या का स्थायी समाधान कराने की मांग की। चटिया औसिया ग्राम पंचायत के प्रतिनिधियों ने अंबेडकर भवन के निर्माण के लिए सरकारी ग्रांट दिलाने की मांग विधायक के सामने रखी। विधायक ने संबंधित स्तर पर आवश्यक कार्रवाई का आश्वासन दिया। कादियान ने अधिकारियों से भी शिकायतों पर केवल आश्वासन देने के बजाय कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

राहुल गांधी के आरोपों पर मेयर ने साधा निशाना
सोनीपत। विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) को लेकर चुनाव आयोग के सदस्यों में मतभेद के आरोपों पर नगर निगम मेयर राजीव जैन ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर निशाना साधा। लोक निर्माण विभागमूठ में पक्कर वार्ता में जैन ने कहा कि चुनाव आयोग ने स्पष्ट किया है कि सदस्यों के बीच विचार और टिप्पणियां निर्णय प्रक्रिया का सामान्य हिस्सा हैं तथा एसआईआर से जुड़े अंतिम निर्णय सर्वसम्मति से लिए गए। राजीव जैन ने कहा कि कोई भी झूठ बार-बार बोलने से सच नहीं हो सकता। उन्होंने कहा कि केरल में एसआईआर के बाद चुनाव हुए और कांग्रेस सत्ता में आई, तब प्रक्रिया पर सवाल नहीं उठाए गए। उन्होंने राहुल गांधी से चुनाव आयोग पर लगाए आरोपों का आधार स्पष्ट करने की मांग की और कहा कि मतदाता सुवि्यों का पुनरीक्षण चुनाव प्रक्रिया का महत्वपूर्ण हिस्सा है। पक्कर वार्ता में जिला मीडिया प्रमारी एडवोकेट दिनेश अत्री, एसआईआर जिला संयोजक नरेंद्र भारती, भारत मल्होत्रा, नीरज खापरा, कृष्ण कुमार सहित अन्य पद्धधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद रहे।

पूर्व विधायक के पिता के निधन पर जताया शोक
सोनीपत। पूर्व विधायक सुरेन्द्र पंवार के पिता डॉ. दिलीप सिंह पंवार के निधन पर राजनीतिक, सामाजिक एवं विभिन्न क्षेत्रों से जुड़े लोगों द्वारा उनके सेक्टर-15 स्थित निवास पर पहुंचकर शोक व्यक्त करने का सिंघारिला जनाई है। इसी कड़ी में सोमवार को हरियाणा प्रदेश कांग्रेस कमेटी के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष एवं वरिष्ठ कांग्रेस नेता चौ उदयमान, पूर्व प्रदेश अध्यक्ष चौ धर्मपाल सिंह मालिक, विधायक बरोदा इंदुराज

नई अनाज मंडी में अटल कैटीन शुरू
गम्भीर। नई अनाज मंडी में किसानों और मजदूरों को सस्ती दर पर मोजान उपलब्ध कराने के लिए अटल किसान-मजदूर कैटीन की शुरुआत हुई। भाजपा के पूर्व प्रदेशअध्यक्ष मोहन लाल बड़ौली और विधायक देवेन्द्र कादियान ने कैटीन का उद्घाटन किया। पूर्व प्रदेशअध्यक्ष मोहन लाल बड़ौली और विधायक देवेन्द्र कादियान का अनाज मंडी में पहुंचने पर मार्केट कमेटी चेयरमैन निशंत छीक्कर, वाइस चेयरमैन योशो कौशिक व फूड ऐन एसोसिएशन के प्रधान सुरेंद्र गोयल, सचिव नीरज त्यागी, अनिल कौशिक सहित भाजपा कार्यकर्ताओं व आदरितियों ने स्वागत किया। मोहन लाल बड़ौली ने कहा कि कैटीन में किसानों और मजदूरों को मात्र 10 रुपये में भरपेट मोजान उपलब्ध करवाया जाएगा। अंतरराष्ट्रीय बागवानी मंडी का फरवरी तक काम पूरा करने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। उसीमंद है कि तय समय में काम पूरा हो जाएगा। इस अवसर पर मार्केट कमेटी सचिव जगदीश सिंह, जिलाध्यक्ष अशोक भारद्वाज, महामंत्री नीरज ठरू, आजाद नेहरू, मंडल अध्यक्ष अजय जैन, मनीष बंसल, विकास डब्बू त्यागी, शकुंतला राठी आदि मौजूद रहे।

आईआईटी इनक्व्यूबेशन सेंटर पहुंचे विद्यार्थी
सोनीपत। गेटवे इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी के कंप्यूटर विज्ञान विभाग के विद्यार्थियों ने स्टार्ट-अप, उद्यमिता और नवाचार का व्यावहारिक अनुभव लेने के लिए आईआईटी सोनीपत इनक्व्यूबेशन सेंटर का औद्योगिक भ्रमण किया। भ्रमण प्राचार्य डॉ. विशाल जैन और विभागाध्यक्ष डॉ. आकाश गुप्ता के मार्गदर्शन में हुआ। विद्यार्थियों ने विभिन्न स्टार्ट-अप की कार्यप्रणाली, नए विचारों के विकास, प्रारूप निर्माण और व्यावसायिक मॉडल की जानकारी ली। केंद्र के मार्गदर्शकों ने स्टार्ट-अप के विकास के लिए उपलब्ध संसाधनों, तकनीकी सहयोग और मार्गदर्शन से अवगत कराया। डॉ. आकाश गुप्ता और डॉ. विशाल जैन ने विद्यार्थियों को नवीन विचारों को समाधान में बदलने के लिए प्रेरित किया। भ्रमण का समन्वय भूपेंद ने किया। हेमा अरोड़ा और हर्षा का सहयोग रहा।

श्रीमद्भागवत सप्ताह ज्ञान महायज्ञ शुरू
सोनीपत। खाटू श्याम मंदिर सोनीपत धाम, नई अनाज मंडी के पास श्रीमद्भागवत सप्ताह ज्ञान महायज्ञ का शुभारंभ सोमवार को भव्य कलश यात्रा के साथ हुआ। 28 सितंबर से 4 अक्टूबर तक आयोजित होने वाले महायज्ञ के पहले दिन विधायक निखिल मदान और उनकी धर्मपत्नी निखिता मदान ने भूरे बाबा मंदिर से खाटू श्याम मंदिर तक श्रद्धालुओं के साथ कलश यात्रा में भाग लिया। भजन-कौर्तन और धार्मिक जयघोष से वातावरण भक्तिमय हो गया।

विद्यार्थियों ने निकाली जागरूकता रैली
सोनीपत। हिंदू शिक्षण महाविद्यालय, सोनीपत में सेवा संकल्प अभियान के तहत नशा मुक्त भारत के लिए विभिन्न गतिविधियां आयोजित की गईं। कार्यक्रम की शुरुआत शपथ गहन से हुई। सभी प्रतिभागियों ने नशे से दूर रहने और दूसरों को भी नशा छोड़ने के लिए प्रेरित करने का संकल्प लिया। प्राचार्य डॉ. सीमा गर्ग ने रैली की हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। विद्यार्थियों ने बैनर और नारों के माध्यम से राहगीरों, दुकानदारों और स्थानीय लोगों को नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक किया। इसके बाद बुकडंड नाटक प्रस्तुत कर नशीली दवाओं से होने वाले नुकसान बताए गए।